

# BAHAR e.V.

Brücke zwischen Kulturen

## VAHA

Mädchen - und Frauentage

Ganzheitliche Beratung

Gesundheitskurse

Bewegungsangebote

[www.bahar.kim](http://www.bahar.kim)

[vaha@bahar.kim](mailto:vaha@bahar.kim)

Mehringdamm 32 - 34  
10961 Berlin - Kreuzberg

direkt an der U7 Mehrindamm



030 23935708

## ÜBER UNS

Der Verein wurde 2015 gegründet und ist eine Brücke zwischen verschiedenen Kulturen. Wir sind ein Gesundheits-, Begegnungs- und Bildungszentrum. Unsere Angebote richten sich an alle Frauen jeglicher ethnischer und religiöser Herkunft. Unser Ziel ist

## GESUNDHEIT und BALANCE

Unsere Angebote für EUCH sind:

- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Sozial Beratung
- Selbsthilfegruppen
- Psychologische Einzelberatung
- Workshops zu körperlicher und geistiger Gesundheit

## UNSERE KURSANGEBOTE :

Autogenes Training/Gelenkmobilisation, Orientalischer Tanz, Yoga, Wen Do Selbstverteidigung für Frauen, Atem - Entspannungskurs, Kunst-und Kreativkurs, Perlenkunst/Handarbeitskurs, Schwimmkurs, Psychodrama, Fahrradtouren, Spaziergänge, HipHop

**be**  **Berlin**

---

Senatsverwaltung  
für Gesundheit und Soziales